Basic Car Seat Guide for Newborns

IMC for Children

Purchase an appropriate car seat for your newborn. You will need a car seat to leave the hospital with your baby.

There are different types of car seats to choose from

- Rear-facing-only which are most portable as they snap into a base which remains in the vehicle allowing the car seat itself to come and go with the child. Many children out grow these seats within a year to a year and a half.
- Convertible car seat is larger and stays in the vehicle. This type of seat allows a child to rear-face longer and can be used in the forward-facing position once the child is old enough.
- All-in-one car seat is very similar to a convertible car seat, as it can rear-face and forward face. However, this type of seat can also convert to a booster seat so that it provides all the seats a child would need.

Install your car seat. There are several videos online that can show you how to install your child's car seat. Check the manufacturers website as well.

Here are some basic tips:

- Install your rear-facing car seat in a back seat using either a locked seat belt or lower anchor attachments.
- Look at the car seat's angle indicator (on the seat) to make sure the recline angle is correct. The recline angle is critical for infants who can't yet lift their heads to breathe. Check the car seat manual or labels for more help.
- Make sure the car seat is snug enough to pass the Inch Test. A properly-installed car seat should not move more than one inch side to side or front to back when pulled at the car seat's belt path.

Additionally, you can contact Safe Kids Pima County at (520) 324-2783 to schedule a car seat inspection if you need help installing your car seat or just need someone to ensure it was done properly.

Proper fit for child

Four steps to the right fit:

- Your baby's back and bottom should be flat against the car seat. Do not put anything behind or underneath them, such as a blanket or small pillow.
- Make sure that the harness straps come through the car seat's slots at or just below your baby's shoulders.
- Buckle and tighten the harness so it is snug. Do the Pinch Test to make sure you cannot pinch the harness strap at your baby's shoulders.
- Position the chest clip to be level with your baby's armpits.

REAR-FACING UNTIL 2 OR MORE

The safest car seat for children under the age of 2 or even more is a rear-facing one. Kids grow a lot during the first two years, so may have to move your child from a rear-facing-only car seat to a convertible car seat or a 3-in-1 car seat installed in the rear-facing position to get maximum protection.

Your child will be ready for a larger, rear-facing car seat when she passes the weight or height limit on the car seat label or when her head is within 1 inch of the top of the car seat.

Riding in a rear-facing car seat will help protect your child's head, neck and spine in a crash.

Guía básica de asientos de auto para RECIÉN NACIDOS

IMC for Children

Compre un asiento de auto adecuado para su recién nacido. Necesitará un asiento de auto para salir del hospital con su bebé.

Hay diferentes tipos de asientos de auto para elegir

- Solo orientado hacia atrás, que son más portátiles ya que el porta bebé se engancha en una base que permanece en el vehículo, lo que permite que el porta bebé vaya y venga con el niño. Al cabo de un año o un año y medio a muchos niños estos asientos les quedan chicos.
- El asiento de auto convertible es más grande y permanece en el vehículo. Este tipo de asiento permite que el niño mire hacia atrás por más tiempo y se puede usar orientado hacia adelante una vez que el niño tenga la edad suficiente.
- El asiento de auto todo en uno es muy similar a un asiento de auto convertible, ya que puede estar orientado hacia atrás y hacia adelante. Sin embargo, este tipo de asiento también se puede convertir en un asiento elevado para proporcionar todos los asientos que un niño necesitaría.

Instale su asiento para el auto. Hay varios vídeos en línea que pueden mostrarle cómo instalar el asiento de auto de su hijo. Consulte también el sitio web del fabricante.

A continuación, se ofrecen algunos consejos básicos:

- Instale su asiento para auto orientado hacia atrás en el asiento trasero usando un cinturón de seguridad cerrado o accesorios de anclaje inferiores.
- Vea el indicador de ángulo del asiento de auto (en el asiento) para asegurarse de que el ángulo de reclinación sea correcto. El ángulo de reclinación es fundamental para los bebés que aún no pueden levantar la cabeza para respirar. Consulte el manual o las etiquetas del asiento para el auto para obtener más ayuda.
- Asegúrese de que el asiento para el automóvil esté lo suficientemente ajustado para pasar la prueba de pulgadas. Un asiento para el automóvil correctamente instalado no debe moverse más de una pulgada de lado a lado o de adelante hacia atrás cuando se jala de la trayectoria del cinturón del asiento de auto.

Además, puede comunicarse con Safe Kids Pima County al (520) 324-2783 para programar una inspección del asiento de auto si necesita ayuda para instalarlo o simplemente necesita que alguien se asegure de que se haya instalado correctamente.

Ajuste adecuado para el niño

Cuatro pasos para el ajuste correcto:

- La espalda y el trasero de su bebé deben estar planos sobre el asiento del automóvil. No coloque nada detrás o debajo de ellos, como una cobija o una almohada pequeña.
- Asegúrese de que las correas del arnés pasen por las ranuras del asiento de auto a la altura o justo debajo de los hombros de su bebé.
- Abroche y apriete el arnés para que quede ajustado. Haga la prueba del pellizco para asegurarse de que no pueda pellizcar la correa del arnés en los hombros de su bebé.
- Coloque el clip para el pecho al nivel de las axilas de su bebé.

MIRANDO HACIA ATRAS HASTA QUE CUMPLA 2 O MÁS AÑOS

La silla de auto más segura para niños menores de 2 años o más, es la que mira hacia atrás. Los niños crecen mucho durante los primeros dos años, por lo que es posible que tenga que cambiar a su hijo de un asiento de auto orientado únicamente hacia atrás a un asiento de auto convertible o un asiento de auto 3 en 1 instalado en la posición orientada hacia atrás para obtener la máxima protección.

Su hijo estará listo para un asiento de auto más grande orientado hacia atrás cuando supere el límite de peso o altura en la etiqueta del asiento de auto o cuando su cabeza esté a 1 pulgada de la parte superior del asiento de auto.

Viajar en un asiento de auto mirando hacia atrás ayudará a proteger la cabeza, el cuello y la columna vertebral de su hijo en un accidente.